



## 9月イベント情報

吉祥寺事業所・新小金井事業所

### 敬老イベント



## Nice Smile



## 七夕イベント



### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

### 小濱道博先生コラム

6月の介護給付分科会で介護報酬改定の論点、四つが出されました。それは、①、地域包括ケアシステムの推進 ②、自立支援・重度化防止の推進 ③、介護人材の確保・介護現場の革新 ④、制度の安定性・持続可能性の確保 です。②、において、しっかりと自立支援介護、成果型報酬、科学的介護が論点にあがったこととなります。③、においては、人材の確保では、ケアマネジャーへの処遇改善や、有効求人倍率が13倍を超えた訪問介護への人材確保の対策などが論点になると思われます。介護現場の革新は、介護ロボットやICT化の推進で、前回の改定で見合わせとなった介護ロボット等導入加算の動向が焦点となるでしょう。④、については、遅れている全世代型社会保障検討会議の審議結果と、それに続く骨太方針2020、成長戦略2020に大きく左右されると思われます。いずれにしても、制度の簡素化、大規模化が進められ、介護給付が削減の方向である事は間違いありません。コロナ禍対策で出された緩和措置、特例の永続化も検討されるでしょう。感染症対策に加算が付くことも考えられます。来年度の介護保険制度改正は、コロナ禍の中で着々と進められていることを認識しなければなりません。

黒ちゃん



こんにちは、はっぴ〜ライフの黒崎です。  
 去年、咲いた白いユリの花。花も終わったので球根を冬に取ったはずが…。  
 今年の春、土の中から芽が出てきました。今では大きく成長して私の肩以上。  
 今年は3つの蕾があります。送迎車の乗り降りの際に皆様と「まだかな〜。」と楽しみに咲くのを待っています。  
 今年の百合の花も楽しみです!!



ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。  
 緊急事態宣言も解除となり、少しずつ元の生活に戻ってきましたね。  
 ずっと家での食事だったので、久しぶりに外食をしたいと思います先日、深大寺へお蕎麦を食べに行ってきました。そんなに混んでいないだろうと思って行ったら、すごい人混み!どこのお蕎麦屋さんもかなりの行列でした。密にならない様に、席も間隔をあけての対応となっていました。コロナウイルス、収束にはまだ時間がかかりそうですね。免疫力を上げて頑張って乗り切っていきましょう!

カトちゃん



こんにちは。  
 はっぴ〜ライフの加藤です!  
 コロナ感染が、予断を許さない状況が続いております。  
 皆様の日頃の感染症予防のご協力・ご理解頂きありがとうございます。まだまだこの先の状況は、分かりませんが皆様・スタッフと共に協力して乗り切っていきたいと思っております。  
 いつもありがとうございます。  
 今後とも、宜しくお願い致します。

ヒロタカ君



『運動習慣で健康な身体を手に入れましょう!』  
 こんにちは!3RD Place マネージャーのヒロタカです。  
 長時間のデスクワークや、電車内で立とうとした際にめまいやふらついたことが一度や二度はあるかと思います。  
 難聴や耳鳴り、吐き気やひどい頭痛がある場合は、一刻も早く受診した方が良いですが、めまいやふらつきはストレスが原因で起きることが多く、生活習慣が原因だったりします。  
 正しい生活習慣には、食事、睡眠、運動が重要となり、中でも生活習慣の見直しには、運動の習慣化が推奨されています。運動習慣で心と体の健康を手に入れましょう!

## お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!

### 吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	はっぴ〜ミュージック・脳トレ 季節感ある選曲で楽しんで頂いております!	要介護 2
火	1名	クラフト・麻雀 季節の花など、立体作品にも精力的に取り組んでいます!	要介護 2
水	3名	クラフト フロアの壁飾りなども皆様で協力して作成しています!	要介護 3
木	要相談	はっぴ〜ミュージック・麻雀 脳トレを交えた活動で心も身体もリフレッシュ!	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ 歌の好きな方が集まる賑やかな曜日です!	要介護 2

### 新小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
火	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 日頃、字を書く機会が減っている方にもおすすめの活動です!	要介護 2
水	3名	パンクラフト・はっぴ〜ミュージック 完成した作品は、毎回大好評です!	要介護 1
木	3名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 季節感ある作品作りを行っています!	要介護 3
金	3名	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 昔を思い出し、楽しむ時間となっています!	要介護 2
土	2名	音楽療法♪ 活動合間の講師との会話も楽しみの一つです!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061

新小金井事業所 ☎042-386-6881

**3RD Place** キックボクササイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!  
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodymakestudio.com>