



はっぴ〜66

2020
9月号
No.092

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



10月イベント情報

吉祥寺事業所・新小金井事業所

ハロウィンイベント



Nice Smile



今月の活動



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問
ほか

小濱道博先生コラム

介護サービス事業所・施設等に勤務する職員に対する慰労金の支給事業が始まり、居宅介護支援事業所の場合は感染者や濃厚接触者に直接サービスを提供した場合に20万円。それ以外の場合は5万円が支給されます。感染症対策を徹底した上での介護サービス提供支援事業は、コロナ禍が起らなかった場合には通常で支払うことの無い経費を国が補填してくれる制度で、居宅介護支援事業所の場合は上限が14万8千円となっています。今年の4月1日から来年の3月31日までに掛かった経費が対象で、期間中であれば何度でも上限に達するまで請求が出来ます。さらに、在宅サービス事業所における環境整備への助成事業として、いわゆる三密対策として購入した経費が20万円まで請求出来ます。また、在宅サービス事業所による利用者への再開支援への助成事業として、過去1ヶ月の間で一度もサービスを利用しなかった利用者に、健康状態・生活ぶりの確認、希望するサービスの確認と担当事業所と連携した場合に電話で行った場合、1利用者1500円、訪問の場合3000円が支給されます。これらの請求は国保連を通して行い、毎月15日から月末までに請求した場合、翌月末に国保連から振り込まれます。

黒ちゃん



こんにちは。はっぴ〜ライフ吉祥寺の黒崎です。
先日66新聞出書させて頂いた、蕾だったユリの花が7月26日に大きく開花!! 気になって休日に娘と見に行くと咲いていました。ユリの花を皆様と楽しんで写真掲載します。小さいですが見てください!!



ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。
新型コロナウイルス、40℃近くの猛暑、豪雨被害など様々な事が私達人類に襲いかかってきていますね。
ニュースを見ていると怖くなってしまいます。でも怖い怖いと怯えていると、免疫力は低下するそうです。怯えて免疫力が低下している人の所にわざわざウイルスなどは襲ってくるそうです。とにかく免疫力を上げることが大事です! 免疫力を上げるには、よく寝て、よく食べて、よく笑う。特によく笑うが重要とのこと。ワクワクして前向きでいると負の要素をはねのけていくそうです。はっぴ〜ライフでたくさん笑って楽しく過ごしていきましょう!

カトちゃん



こんにちは。
はっぴ〜ライフの加藤です!
今年は、30度を超える真夏日が続いています。感染症対策に加え、熱中症予防も徹底しております。
熱中症対策は、こまめな水分摂取や涼しい場所で過ごすなど、様々ありますが、普段からの食事・運動・睡眠が一番だと思います。生活リズムを整え暑い夏も、元気に過ごしていきましょう!

ヒロタカ君



『小さな習慣で免疫力を高めましょう!』
こんにちは! 3RD Place マネージャーのヒロタカです。
免疫には生まれつきの自然免疫と後天的に獲得する獲得免疫があります。獲得免疫は病気に罹りながら強くなりますが、自然免疫は日常生活で鍛錬できます。自然免疫を高めるには、体内時計、自律神経、毛細血管ネットワークの3つです。体内時計、自律神経は、太陽の動きに従った規則正しい生活で良質な睡眠をとることで整います。毛細血管ネットワークは、カラダを動かす運動や入浴などで血液とリンパの循環を促し、毛細血管を増やすこととなります。規則正しい生活、良質な睡眠、運動習慣で免疫力を高め、健康なアクティブライフを過ごしましょう!

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!

吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	はっぴ〜ミュージック・脳トレ 懐かしの流行歌で、 当時の思い出話も盛り上がります!	要介護 2
火	1名	クラフト・麻雀 細かな指先の作業で脳トレ効果も見込めます!	要介護 2
水	3名	クラフト 季節感を大切に、作品作りを楽しんで頂いております!	要介護 3
木	1名	はっぴ〜ミュージック・麻雀 麻雀メンバー!	要介護 2
金	3名	シアターカラオケ 毎回皆様からどんなリクエストがあるか楽しみです!	要介護 2

新小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック サンドバックを使ったトレーニングで 筋力UPも期待できます!	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック お話し好きの集まる賑やかな曜日になります!	要介護 1
木	1名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 毎回どんな作品に仕上がるか 楽しみにして下さっています!	要介護 3
金	1名	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 懐かしの歌で、気持ちも明るく楽しめます!	要介護 2
土	1名	音楽療法♪ 歌好きの方にお勧めの曜日です!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
新小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです! はっぴ〜ライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>