



はっぴ〜66

2020
11&12
月号
No.094

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



イベント情報

吉祥寺事業所・新小金井事業所

12月クリスマスイベント

ケーキ作り クリスマスソング
etc.

1月お正月イベント

書初め 福笑い
etc.

Nice Smile



今月の活動



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

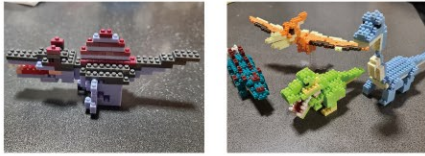
小濱道博先生コラム

介護事業経営実態調査結果が出されました。全サービス平均の収支差率が2.4%と、平成29年度経営実態調査結果の3.3%から0.9%のマイナスとなりました。心配された有効回答件数は14,376件と前回より686件減ったものの、前年の経営概況調査の1.96倍と信頼性が高まっています。問題は、前回平成30年介護報酬改定率が0.54とプラスであったに関わらず、収支差率がマイナスとなったことです。これは、給与費の割合が総じてプラスとなっていて、人件費の高騰が収支差率の悪化を招いた大きな要因であることが分かります。居宅介護支援事業所は、令和2年度の収支差率は-1.6と、平成29年度結果の-1.4%から0.2のマイナスとなりました。財務省は、11月2日の財政制度分科会において、介護事業経営実態調査結果で収支差率が前回よりマイナスとなっている点についても、介護施設・事業所の経営状況は同じく中小企業と同程度の水準であって、特別損失である「事業所から本部への繰入」を除いた収支差率で見ると介護施設・事業所の収益率は更に上昇するので、少なくとも介護報酬のプラス改定をすべき事情は見出せないとして、プラス改定指向に釘を刺しています。次回改定の改定率は12月後半に示されます。

黒ちゃん



皆様、こんにちは。はっぴ〜ライフ吉祥寺の黒崎です。最近、休日にはまっているものがあります。それは、100円ショップで売られているブロックです。「動物」「乗り物」「働く人」「食べ物」など色々シリーズが売られていますが、なかなか揃わず苦戦中。10月中旬にやっと「恐竜」シリーズ全6種類が揃い、説明書を見て組立完成しました。完成しても手の平サイズなので可愛いですよ。次は「乗り物」シリーズ全4種類の完成に挑戦したいと思います。



とみちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。私は今中学生の娘のPTA役員でコーラス委員をやっています。毎年12月に文化会館で武蔵野市の小・中学校のお母さん達のコーラスの発表会を行うのですが、今年はコロナの影響で活動中止となりました。その代わりに、各学校のPR動画を文化会館で流すことになりました。先日動画撮影をしてきたのですが、何だか盛り上がりすぎてしまい、中学生に扮しての撮影となりました。40代の制服姿はかかなりきつかったので、ジャージ姿で頑張りました！動画編集も初めてしたのですが、とても楽しかったです。動画作り、何だか趣味になりそうです。

カトちゃん



こんにちは。はっぴ〜ライフの加藤です！今年、新型コロナが大流行し、未だに今後の見通しが立たない状況が続いております。引き続き、感染症予防対策を徹底していきたいと思います。ご協力の程、宜しくお願い致します。過度な自粛は、健康を損ねます。健康を維持しつつ、生活を整えていきましょう！



ヒロタカ君



「老化=血管年齢」
こんにちは！ 3RD Place マネージャーのヒロタカです。今回は老化=血管年齢についてご紹介いたします。毛細血管は動脈と静脈を繋ぎ、動脈から栄養素、酸素、水分を受け取り、静脈へ細胞から回収した老廃物や二酸化炭素を受け渡しています。つまり血管は、体の内側から肌を美しく保つための美容液を届ける役目を担っているのです。ところが加齢とともに動脈硬化が進行すると、美容液の供給が滞るようになります。これにより年齢以上に老けてみられてしまうのです。しかし、血管は何歳からでも若返ることができます。低塩分、低血糖、運動習慣を意識して生活することで血管を若返らせ、いつまでも内側から若々しく元気に毎日を過ごしましょう！

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！

吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	1名	はっぴ〜ミュージック・脳トレ 季節感を楽しめる歌を、楽しめます！	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 季節のクラフトを皆様で楽しんでます！	要介護 2
水	3名	クラフト 季節の花や壁飾りを皆様で協力して作成しています！	要介護 3
木	2名	はっぴ〜ミュージック・麻雀 歌好きの方の集まる、賑やかな曜日になります！	要介護 2
金	3名	シアターカラオケ 様々な曲の中から、好きな一曲をリクエストできます！	要介護 2

新小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
火	要相談	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 全身ストレッチで、リフレッシュできます！	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック 創作活動では、皆様からのアイデアも頂き行っています！	要介護 1
木	3名	クラフト・はっぴ〜ミュージック お話し好きの集まる曜日になります！	要介護 3
金	要相談	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 季節感を大切に創作活動を行っています！	要介護 2
土	要相談	トレーニング はっぴ〜ミュージック しっかりと運動をしたい方におすすめの曜日です！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
新小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴ〜ライフの関連会社です！
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>