



# はっぴ～66

2021

6月号

No.096

発行 株式会社はっぴーらいふ 本社:武藏野市吉祥寺本町2-31-28吉祥ビル3階 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



## イベント情報

..... 7月イベント .....

【七夕まつり】飾りづくり  
103歳のバースディ



Nice Smile



## 今月の活動



### 小濱道博先生コラム

財務省は、財政健全化に向けた建議の中で、①、利用者負担の更なる見直しやケアマネジメントへの利用者負担の導入など、介護保険給付範囲の見直しを進めることが必要。②、介護サービス事業者の事業報告書等の報告・公表を義務化し、経営状況の「見える化」を実現する必要。③、介護・障害福祉について、利用者のニーズを適切に把握した上で地域の実態を踏まえた事業所の指定が必要。の3点を示しました。すでに次期改正が行われる令和6年に向けて動き出しています。今回の介護保険法改正で先送りされた項目がすべて論点として復活します。居宅介護支援事業所の自己負担1割化も早々に出された格好です。また、現在は利用者全体の20%である自己負担2割以上の対象を25%に引き上げることも議題となります。財務省は、最終的に自己負担2割を通常とする目論見があるようです。また、区分支給限度額の対象外の加算の見直しも示唆しています。今回、訪問介護の特定事業所加算が最終的に区分支給限度額の対象から外す案が無くなったのも、その方向があつたからと思われます。令和6年度介護保険法改正の審議は、来年1年を掛けて、社会保障審議会介護保険部会で行われます。

### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業援護会理事  
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

黒ちゃん



皆様、こんにちは。はっぴ～ライフの黒崎です。  
新小金井にきて、2か月が過ぎました。3月に  
まいした向日葵の芽が出て大きく成長してきま  
した。このまま大きくなり夏には花が咲く  
ことを楽しみに皆様と過ごしています!!



どもちゃん



こんにちは。小金井事業所の山岸です。  
コロナウイルス、1年以上経ちますがなかなか  
おさまりませんね。

コロナにかかるために日々、免疫力を高め  
る努力をしています。今まで風邪をひきやすい  
タイプだったのですが、この1年全くと言っていい  
ほど風邪をひいていません。

睡眠と食事の改善をしました。睡眠は7時間と  
るようにしています。10時に寝ます。なので朝  
5時になると自然と目が覚めます。疲れも残って  
いません。やっぱり睡眠は大事ですね。コロナ  
のおかげですっきり目覚め体質に変わりました!

カトちゃん



こんにちは!はっぴークラブの加藤です!  
今年も早いもので、半分を過ぎようとしてい  
ます。最近はスタッフ研修に、力を注いでい  
ます。研修では、今までの得た知識や技術の  
再確認、新たな情報を得る機会として活用して  
います。身についているもの、頭で分かって  
いるものがハッキリと区別できます。研修で  
得たものを、普段の業務にも、しっかりと  
落とし込んでいきたいと思います。  
今後とも、宜しくお願い致します!

ヒロタカ君



「筋トレで健康寿命を延ばそう」

こんにちは。3RD Placeマネージャーのヒロタカ  
です。

30歳を過ぎると毎年約1%の割合で筋肉が落ちて  
いき、何もしなければ将来介護が必要な体になる  
可能性があります。しかし、筋トレを行うことで介護  
予防にもちなり、ダイエット効果による成人病予防、  
さらには骨粗しょう症を防ぎ、テストステロンの  
増加により疲労やうつの軽減になります。人生をより豊かに充実したものにする為には、身体に  
とってメリットばかりある筋トレをやらないという  
選択はないでしょう。是非、運動が苦手な方も自宅  
でできる簡単なスクワットなどから始めてみては  
いかがでしょうか?

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!

### 研修会 report



5月の研修会は高齢者虐待・  
身体拘束についてを行いました!



制度理解など、改めて  
確認する機会となりました。



新小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能 人数	プログラム ここがお勧め!	平均 介護度
月	2名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ～ミュージック 盛りだくさんのメニューに、参加頂けます!	要介護 2
火	2名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ～ミュージック 書道では、集中力が高まり気持ちも落ち着きます	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ～ミュージック 気の合う仲間と、和気あいあい過ごされています!	要介護 1
木	1名	クラフト・はっぴ～ミュージック 皆様作品作りを、毎回楽しみに参加頂いています!!	要介護 3
金	1名	クラフト・はっぴ～ミュージック 楽しく活動参加で、免疫力UP↑!	要介護 2
土	要相談	トレーニング はっぴ～ミュージック♪ 体操・ストレッチが充実した曜日になります!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



新小金井事業所 ☎042-386-6881

**3RD Place** キックボクササイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅前にあるフィットネスジムです!はっぴークラブの関連会社です!  
ご興味がある方はHPをご覧下さい!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodystudio.com>