



イベント情報

..... 9月イベント

お月見ゲーム 敬老の日



Nice Smile



103歳 HAPPY BIRTH DAY



セタイイベント



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

令和3年度介護報酬改定で全サービスに義務化されたBCPIは、自然災害と感染症の二つあります。自然災害については、先の静岡県熱海市を襲った土石流の記憶が新しいと思います。その被害は、ハザードマップの通りに起こっていることをご存じでしょうか。今年3月には、東北地方(福島県沖震源)で最大震度6強の地震が発生しました。そして昨年7月の熊本の集中豪雨と洪水など毎年、全国各地で大きな自然災害の爪痕が残っています。改めてBCP作成の重要性を再認識した方も多いでしょう。そのような中で良く受ける質問に、感染症対策の指針と、感染症対策BCPIは同じで良いのかがあります。感染症対策の指針は、感染予防とクラスターの防止が主な目的です。感染症対策BCPで、平常時の対応は被る部分も多いのは事実です。しかし、根本的な違いは作成の目的です。BCPIは、介護事業を運営する法人が自然災害や感染症に被災しても、倒産や廃業、事業の縮小に追い込まれることなく、業務を継続することを最大の目的としています。そのための事前準備であって、発生時の対策なのです。すでに、多くの介護施設・事業所が作成に着手しています。被災してからでは遅すぎるのですから。

黒ちゃん



皆様、こんにちは。はっぴーライフの黒崎です。
ミニ向日葵も終わり……。3月に球根を植えたダリアが成長し、蕾が出てきました。蕾が開き何色の花卉が咲くか…楽しみです。暑くなりますので皆様体調に気を付けてください。



とモチちゃん



こんにちは。山岸です。
玄米を食べ始めて1年程経ちました。皆様には見米を張って玄米は美味しいと言っていました。実は固くてぼそぼそして、はつきり言って美味しいと思ったことは、一度もありませんでした。しかし、先日玄米の炊き方をYouTubeで見たら、なんとなんと玄米を半日〜一日程水に浸けておくとなっていたのです。早速、半日浸けてから炊いてみると、同じ玄米とは思えないほどふっくら！玄米の炊き方を知らずに1年もまずいものを食べていたなんて…家族の皆さんすいませんでした(笑)

カトちゃん



こんにちは！はっぴーライフの加藤です！
今年も30度を超える真夏日が続いています。熱中症対策はもちろんのこと、夏バテ予防にも気を付けていきたいですね。畑仕事を昔されていた方の対策を、以前伺ったことがあります。麦茶と梅干しを、まめに摂ることだそうです。今は水分補給に、水分だけでは無くナトリウムの摂取が必要と一般的になっていますが数十年前から体感として分かっていて実践されていることが面白いと思います。科学が発達しても、まだまだ人間の活きた知恵にはかないものですね！

ヒロタカ君



「毎日の運動で体の機能を維持しよう」
こんにちは。3RD Placeマネージャーのヒロタカです。人間は動物であり、他の動物と同じように「動く仕組み」が備わっています。持っている機能を使わないでいると驚くようなスピードでその機能は低下していきます。例えば「歩く」動作をしなくなったら、下半身の筋肉が減少し、さらにバランス能力、心肺機能が低下します。こうなると歩くスピードが落ち、信号を渡りきれない、または荷物を持つとふらついてしまう、小さな段差でつまずき転んでしまうなど、日常生活に多大な影響を及ぼす恐れがでてきます。このようなことに事態にならないために毎日歩くことが必要なのです。また筋肉は、いくつになってもトレーニングを行えばその分増やすことができる組織なので、始めるのに遅いことはありません。今日から運動習慣始めましょう！

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！

Staff 研修会

知識を確認するとともに、様々なスタッフと意見交換も行え、有意義な場です



研修会は、日頃の自身の支援の振り返りの機会となっています



新小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	2名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 書道で、毎回好きな言葉を選び参加頂いております！	要介護 2
火	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック クラフトでは、皆様で協力して完成を目指します！！	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴーミュージック 明るく会話が絶えない賑やかな雰囲気です！	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴーミュージック 歌がお好きな方が多く集まっています！	要介護 3
金	1名	クラフト はっぴーミュージック クラフトでは、季節感を大事にしています！！	要介護 2
土	3名	トレーニング はっぴーミュージック 運動メニューが豊富なプログラムとなっています！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



新小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴーライフの関連会社です！
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>