



イベント情報

10月イベント スポーツ大会



納涼祭

的当て、ヨーヨー釣り、ダルマ落としなど



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

10月から、区分支給限度基準額の利用割合が高く、かつ、訪問介護が利用サービスの大部分を占めるケアプランを作成する居宅介護支援事業所を事業所単位で抽出するなどの点検・検証の仕組みを導入されます。厚生労働大臣が定める基準に該当して、市町村からの求めがあった場合には、ケアプランの届出等を義務付けられます。その場合の厚生労働大臣が定める基準は、居宅介護サービス費等区分支給限度基準額に占める割合を100分の70と、訪問介護に係る居宅介護サービス費がサービス費の総額に占める割合を100分の60となりました。要は、区分支給限度基準額の7割以上を使い、かつ、サービス全体に占める訪問介護の割合が6割を超えた場合、そのケアプランを役所に提出させて、地域ケア会議などでケアプラン点検と検証をしますよ。ということです。ただし、この割合は、ケアプラン一件ごとに判断されるという意味ではありません。全利用者のケアプランでの平均が7割、6割を超えた場合ですので、区分支給限度額が7割を超えて、かつ、訪問介護が6割を超えるケアプランがあっても何も問題ありませんし、心配はいりません。この基準に該当する事業所は、全体の3%とのことです。

黒ちゃん



はっぴーライフの黒崎です。まだまだ暑い日が続きますね。たくさん食べて・よく寝て残りの暑い日々を乗り越えます！さて、毎年恒例の黒崎家、ミニトマト栽培。今年は2種類のトマトを栽培。緑の実も今年の暑さで次々と赤々とたくさん実りました。

もちろん、取ったらその場で食べる。う〜ん。美味しい夏の思い出でした！



ともちゃん



こんにちは。山岸です。最近、娘の影響でアニメを見るようになりました。「僕のヒーローアカデミア」や「呪術廻戦」「炎炎の消防隊」などです。どれも10代の若者がヒーローを目指すような内容で、とてもかっこいいです！見ている時は、私も10代に戻りヒーローにあこがれ「体を鍛えよう！」と思ったのですが、最近肩こり・腰痛があるのよね…。ということで結局肩こり・腰痛解消ヨガに落ち着く私なのでした(笑)

カトちゃん



こんにちは！はっぴーライフの加藤です！オリンピック・パラリンピックでは日本人選手の活躍やスポーツの素晴らしさを改めて感じる機会となりました。個人的には、パラリンピックの車いすテニス、男子シングルスで金メダルを獲得した国枝慎吾選手がとても印象的でした。

一方、コロナウイルスの感染症は、未だに先が見えない状況が続いております。引き続き、予防対策へのご理解・ご協力の程宜しくお願い致します！

ヒロタカ君



「運動で重症化リスクが低下する」
こんにちは。3RD Placeマネージャーのヒロタカです。米国で行われた新型コロナに感染したと診断された4万8,440人の成人を対象に行った調査によると、ウォーキングなどの運動や身体活動を習慣として行っている人は、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に感染しても、重症化し入院や死亡するリスクをいずれも大きく減少できることが明らかになっています。また、運動不足の人よりは運動をしている中間群についても、新型コロナの重症化リスクは抑えられており、少しの運動でも利益をもたらすことが示されたそうです。新型コロナの影響が深刻なこの時期だからこそ、運動はすべての人が服用すべき薬のようなものです。自宅で行える簡単な運動から、是非、運動習慣始めましょう！

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！

Nice Smile



新小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	2名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 書道では集中力を養い、心休まる時間を過ごせます！	要介護 2
火	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 季節に合わせた飾りづくりを行っています！！	要介護 2
水	1名	クラフト・はっぴーミュージック お話し好きの方が集まる曜日となります！	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴーミュージック 皆様で大作の作品づくりも行います！	要介護 3
金	1名	クラフト はっぴーミュージック 手作業がお好きな方にピッタリの活動です！！	要介護 2
土	3名	トレーニング はっぴーミュージック 運動習慣で、体力づくりしたい方にお勧め！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



新小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴーライフの関連会社です！
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>