



イベント情報

11月イベント

ボジョレー解禁イベント





## お月見イベント 敬老イベント



### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
 NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
 C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
 一般社団法人介護事業支援会 理事  
 C-MAS 介護事業経営研究会 顧問  
 ほか

### 小濱道博先生コラム

4月から運用が開始された科学的介護情報システム(LIFE)の焦点は、7月提出月分までのデータを分析したフィードバックがいつ提供されるかになりました。運用開始後初めて、利用別の分析と事業所全体の評価が出される見込みです。それに伴って、ケアマネジャーの皆様の関心が高まっているようで、その活用についての質問も増えてきました。ただし、厚生労働省は、今後、フィードバックの内容を順次拡充していく予定とアナウンスしていますので、まだまだ完成形ではありません。フィードバックの基本構成は、ADL値などの項目毎に、提出データを時系列でグラフを示します。そこにLIFEの全国平均値が比較対象として提示されます。このデータを職員で共有してLIFE委員会を構成し、定期的開催する形を取ります。データを各専門職の立ち位置で分析して、変動の原因を探求して改善に繋がっていきます。必要であれば、計画書に反映させます。利用者やサービス担当者会議での提示資料としても活用されるでしょう。ただし、分析と活用は容易ではありません。特に小規模な事業者は専門職が少ないは不利と言えます。このLIFE委員会のレベル格差が、将来的に事業者間の格差となっていくと考えます。



黒ちゃん



皆様、こんにちは！黒崎です。  
秋がきてますね。食欲の秋。秋。秋。  
コロナ禍で自宅での食事。子供のリクエスト「ロールキャベツ」「お稲荷さん」を作りました。ただ、、、「どちらも大きすぎ！！」と子供に注意されてしまいました。アハハハ…



ともちゃん



こんにちは。山岸です。  
あっという間に子供達の夏休みも終わってしまいました(大学は9月中旬までと長かったのですが…)。夏休みは緊急事態宣言中ということで、あまり出かけることもできずなんだか寂しい夏休みとなってしまいました。  
最後に夏らしいことをしようと家族で久しぶりに花火をしました。子供達が小学生以来です。小金井公園(小金井公園は花火可の場所があるのです。)に手持ちの花火を持っていき、きれいな花火の光を楽しみました。  
来年の夏は花火大会やお祭りなど熱気あふれる夏を過ごせるといいな。

カトちゃん



こんにちは！はっぴーライフの加藤です！  
コロナウイルスの新規感染者数は大幅に減り、日常生活を徐々に取り戻しつつある状態になっています。事業所では、引き続き感染症対策(検温・マスクの着用・消毒・換気など)の徹底を行ってまいります。ご協力の程、宜しくお願い致します。又、冬に向け体力づくりをして皆様で健康に過ごせるようにしていきます！  
11月の【ボジョレー解禁イベント】は、スタッフから様々な提案があり、楽しみな内容になりました。乞う、ご期待です！！

ヒロタカ君



「運動で不安な気持ちを消し去ろう！」  
こんにちは。3RD Placeマネージャーのヒロタカです。  
疲れた時やストレスが溜まった際に運動やストレッチをして気分がスッキリしたと多くの方が経験したことがあるかと思えます。近年、運動がメンタルヘルスやQOLの改善にも効果をもたらすという研究が増えています。うつ病や不安障害にも運動は効果的という結果もたくさんあります。  
不安は、脅威に対する反応であり、通常であれば正常反応ですが、脅威となるものが実際にはないのに不安が高度に出現したり、不安のために日常生活に支障をきたしたりしてしまうことが問題なのです。  
しかし、運動で身体疾患や精神疾患双方に、不安症状を改善する効果があることを報告されています。運動は不安そのものを減らすだけでなく、不安の感受性を減少させることもできるのです。  
運動習慣で不安な気持ちを消し去りましょう！

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！

### Staff 研修会

日々の記録のことを皆さんと共有出来て、よりご利用者様の状態の把握がしやすくなりました。



研修会では様々な意見があり、より良いものを作りだすことが出来ています。



新小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	2名	書道・クラフト、トレーニングはっぴーミュージック 字を書く機会が減った方にお勧めの曜日です！！	要介護 2
火	3名	書道・クラフト、トレーニングはっぴーミュージック 皆様で唄う歌のリクエストも受け付けています！！	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴーミュージック クラフトでは、毎回違ったテーマで作品作りを行います！	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴーミュージック 季節の歌を、皆様で楽しんでいます！	要介護 3
金	1名	クラフト はっぴーミュージック クラフトでは、皆様で協力して作品作りを行っています！！	要介護 2
土	2名	トレーニング はっぴーミュージック 最近身体を動かす機会が減った方にお勧めの曜日です！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



新小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴーライフの関連会社です！  
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>