

10月の予定 秋祭り

※コロナの感染状況のみで
日程調整させていただきます。



今月の皆様のご様子

世話人もしている田中さん
2022.10.3 後楽園ホールで開催された
【DANGAN&B-TIGHT 賞金マッチ】で
4RTKOで勝利しました！
応援くださいました皆様ありがとうございます。

藤江さん
(上北沢・方南町勤務)

皆様には、楽しく
元気に過ごして頂きたいと思
います。これからも、宜しくお願
い致します！

ちゃお 食事紹介

いつもお世話になっております。
いつもお世話になっております。
家族会では、久しぶりにお会いできた方もいらっ
しゃいました。様々なご意見も、ありがとうございます。
今後とも、よろしくごお願い致します。

取締役部長 加藤匡輔

いつもお世話になっております。
コロナが落ち着かない状況ではありますが、秋のイベントな
ども企画していきたいと思っておりますので宜しくごお願い致します。

代表取締役 辻川泰史



Facebook



Instagram
chao2021happy



Twitter
@chaoGH2021

ちゃお

事業所	最寄り駅	空き状況
ちゃお武蔵野駅前 GH 東京都杉並区和田 3丁目26番8号	井の頭線 永福町	満室
ちゃお武蔵野駅前 GH 東京都武蔵野市境 3丁目5番4号	JR中央線 武蔵境	1室
ちゃお武蔵野駅前 GH 東京都小金井市中町 1丁目9番12号	JR中央線 武蔵小金井	1室
ちゃお上北沢 GH 東京都杉並区上北沢 5丁目24番10号	京王線 上北沢	満室
ちゃお永福町 GH 東京都杉並区和田 3丁目43番9号	井の頭線 永福町	満室
ちゃお三軒茶屋 GH 東京都世田谷区三軒茶屋 1丁目33番5号	田園都市線 三軒茶屋	1室
ちゃお方南町 GH 東京都杉並区和田 4丁目1番15号	丸の内線 方南町	1室



黒ちゃん

こんにちは。
はっぴーライフの黒崎です。
朝夕とヒヤッと涼やかな秋の気配が、
デイのフロアも秋の飾りに衣替え8月
に花壇に植えたコスモスの種。
やはり秋には間に合わなさそうで…。
(下記写真左)
でも、2ヶ月で20センチまで成長しています。
(下記写真右)
遅かれ早成長してる姿にパワーもらってます!!



ともちゃん

こんにちは。山岸です。
すっかり秋らしくなってきましたね。
私の畑も夏野菜は終わりとし、
秋冬野菜の作付けを始めました。
写真は大根です。
可愛い芽が出てきました。
美味しい大根ができますよ



こんにちは
はっぴーライフの加藤です!
真夏の暑さも落ち着きいから過ごし
やすい日が増えてきた今日この頃です。
今年も、台風で全国で多大な被害が出ています。
災害対策として、水・食料の備蓄やヘルメットの
準備、防災訓練、避難場所の確認などを行って
います。【備えあれば憂いなし】
事前に行えることは、スタッフと協力して
対応していきたいと思ひます。
今後とも、宜しくお願い
致します!



カトちゃん

「健康習慣が意志力を強くする」
こんにちは
3RD Placeマネージャーのヒロタカです。
日頃から「健康に意識を置いての食事」や
「運動の継続」などは、良いことはあっても悪い
ことはありません。自分のカラダの健康を向上さ
せる習慣を行うことで「自己の強さ」を手にする
ことができます。「自己肯定感」を高めたり、「意志力」
を強くするのは、日々の小さな積み重ねと成功体験
だと思ひます。朝起きてのコップ一杯の水、ジョギング、
読書など、何でも良いので、まずは一つだけ継続する
ことをお勧めします。健康を向上させる小さな積み
重ねが、大きな成功体験を作るきっかけや機会に
なると思ひます。是非、健康習慣を日々、
積み重ねていきましょう!



ヒロタカ君

今月のピックアップ



お茶会では
あの有田喜徳を
コンパニオンした
ゲームで大賞は
はやり!

そして
おやつには
ちろりん
が合致します!



新小金井事業所

曜日	受入可能人数	ここがお勧め!	平均介護度
月	△	体操 クラフト レクリエーション 作品作りが好きな方にお勧めです!	要介護 2
火	要相談	体操・書道・クラフト はっぴーミュージック 書道では、集中力が高まり気持ちも落ち着きます!	要介護 2
水	△	体操 クラフト・はっぴーミュージック 気の合う仲間と、和気あいあい過ごされています!	要介護 1
木	○	体操 クラフト・はっぴーミュージック 副産物作りを、毎日楽しみに参加頂いています!!	要介護 3
金	○	体操 クラフト・はっぴーミュージック 楽しく活動参加で、免疫力UP!!	要介護 2
土	△	体操 アクティブレクリエーション はっぴーミュージック! 運動習慣が習慣の健康の秘訣です!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問い合わせ下さい。

新小金井事業所 ☎ 042-386-6881

3RD Place キックボクサーサイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等
三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴーライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPを御覧ください!
TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>