



# はっぴ〜66

2022  
12月号  
No.069

発行 株式会社はっぴーライフ 本社 武蔵野市吉祥寺東町1-17-18 三井ビルB1 電話: 0422-28-5051 FAX: 0422-28-5052



## 12月のイベント情報

### クリスマス会★



Merry Christmas  
2022 Winter

## NICE SMILE



## 今月の活動



### 小濱 道博 先生コラム



小濱 道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業協会 理事  
C-MAIS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

介護事業所は、デイサービスだけでも、セブンイレブンとファミリーマートのコンビニ店舗数の合計を軽く上回っています。ここまで事業所数が多いと、外から見ると皆同じに見えてしまうということです。事業所が余りにも多すぎて、事業所毎の違いは殆ど分からないのです。例えば、訪問介護はセブンイレブンに見えていて、通所介護はローソンに見えているという意味も含んでいます。要は、両方から観ると何処を使っても同じと思われている。ここに、介護事業所のブランディングと差別化の重要性があります。ところが、居宅介護支援事業所の事業所数が増え、減少傾向にあることが分かりました。数年前は、デイサービスに次いで4万超の事業所がありました。現在は38000事業所となっています。これは、廃業が進んだというより、小規模の居宅介護支援事業所が合併して、3人以上の事業所とする統廃合が進んでいるためです。3人以上では特定事業所加算の算定が可能となります。収入が一気に30%以上増えて事業所経営が安定するためです。また、以前ほど在宅サービス事業所が居宅介護支援事業所を併設するメリットが薄れていることの原因です。介護業界も常に変動しています。



黒ちゃん

こんにちは。  
はっぴーライフの黒崎です。  
先日、スタッフからもらった、  
チューリップの球根を12月8日に植えました。  
寒い日が続きますが、チューリップの花が咲く  
ことを楽しみにして過ごしています。  
今年もありがとうございました。



こんにちは。山岸です。  
私の旧事情。  
冬野菜の大根はアブラムシにやられて  
しまいました(> <)   
ひょろ細いものとなってしまいました。  
非常に残念です。  
葉を取り直し、今はスナッフエンドウを  
植えました。  
かわいい芽も出て  
きています。  
※先に収穫予定。  
元気に育ちますように。



ともちゃん

こんにちは  
はっぴーライフの加藤です！  
今年も皆様大変お世話になりました。  
コロナ禍が続いておりますが、スタッフ、  
ご利用者様、ご家族様、関係者様のお陰様で  
無事に一年を過ごすことが出来ました。  
来年も皆様と元気に楽しく過ごして  
いける一年に出来るように、スタッフと共に  
努力してまいります。  
今後とも、宜しくお願い  
致します！



カトちゃん

「運動でメンタル疾患は治る」  
こんにちは  
3RD Place マネージャーのヒロタカです。  
運動には、メンタル疾患の予防効果だけでなく、  
「運動療法は薬物療法と同程度か、それ以上の効果  
がある」と最近の多くの研究でわかっています。  
再発に関しても薬物療法では30%を超えていたにも  
関わらず、運動療法ではわずか10%程度でした。  
予防、再発防止効果もあるため、寛解している方  
にも運動することには大きな意味があります。  
では、どれくらいの運動を行えば良いかとい  
うと、中程度の有酸素運動がおすすです。  
ジョギングを45～60分、週3回  
程度行えば効果的です。  
是非、今日から運動習慣  
始めましょう！



ヒロタカ君

### 今月のピックアップ



三人お揃い  
たまご焼き  
が世代の笑顔と  
「はっぴーライフ」  
を楽しみました！



今回は新しい  
スタッフに皆様  
大歓迎！  
笑顔に負け  
てないよ！



### 新小金井事業所

曜日	受入可能人数	ここがお勧め！	平均介護度
月	△	体操 クラフト レクリエーション 作品作りが好きな方にお勧めです！	要介護 2
火	△	体操・書道・クラフト はっぴーミュージック 書道では、集中力が高まり気持ちも落ち着きます！	要介護 2
水	要相談	体操 クラフト・はっぴーミュージック 気の合う仲間と、和気あいあい過ごされています！	要介護 1
木	○	体操 クラフト・はっぴーミュージック 副産物作りを、毎日楽しみに参加しています！！	要介護 3
金	○	体操 クラフト・はっぴーミュージック 楽しく活動参加で、免疫力UP！	要介護 2
土	△	体操 アクティブレクリエーション はっぴーミュージック！ 運動習慣が皆様の健康の秘訣です！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問い合わせ下さい。

新小金井事業所 ☎ 042-386-6881

**3RD Place** キックボクサーサイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ等  
三鷹駅前にあるフィットネスジムです！はっぴーライフの関連会社です！  
ご興味がある方はHPを御覧ください！  
TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>