



4月のイベント情報

お花見イベント



NICE SMILE



ひな祭りイベント



小濱 道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業協議会 理事
C-MAIS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱 道博 先生コラム

令和2年度以降のコロナ禍特別措置では、その根拠となる記録が特に重要となるために、再チェックをしておくべきです。職員が出勤前に各自で体温を計測して、37.5度以上の発熱が認められる場合は、出勤させないことを徹底した結果、一時的に人員基準等を満たせなくなる場合には、介護報酬の人員基準減額を行わない取扱いが可能されています。しかし、だからといって、コロナ禍を理由とすれば、何事も人員基準減額が行われまいかという、それは違います。その経緯や事情が業務日誌などに記録されていることが大前提です。ワクチン接種が普及した現在においては、クラスターの発生などの理由で無い場合は、特別が適用されないケースもあります。特別はあくまでも特別であって本来の基準ではありません。しかし、特別措置の長期化によって慢性化し、都合の良い解釈や拡大解釈を行って悪くないでしょうか。受給が義務化されている研修等を、コロナ禍を理由に参加しなかったり、加算の算定要件に必要な定期的な居宅訪問などを行っていないケースが見受けられます。しかし、これらの特別は実施しなくても良いのでは無く、やむを得ない場合にのみ認められることを再認識すべきです。



黒ちゃん

皆様、お元気ですか？
はっぴーライフ新小金井の黒時です。
外も段々と暖かくなりました。去年、
球根を植えたチューリップが大きくなり、
「香もすぐそこまで来てるよ」と教えてくれ
ている様です。はっぴーの花壇も色とりどりの
花を咲かせて行きたいと思っています。
来所の際はチェック
してくださいね。



こんにちは。山岸です。
我が家の窓からは富士山が見えます。
お天気が良く、空気が澄んでいる時には
バッチリです。富士山を見るとテンション
上がりますね。ただ残念なことに富士山の
ど真ん中を電線が通っているのです。
まあ、この不完全
さが私らしく好き
なんですけどね
(笑)



ともちゃん

こんにちは
はっぴーライフの加藤です！
コロナ禍で、活動や行動の制限もありますが、
スタッフが協力して様々な活動やイベントを
行っています。工夫次第で、普段とは違った
楽しみ方出てきています。
不自由もありますが、楽しく元気に、
今の時期も過ごして
いきましょう！



カトちゃん

「運動をすると
2倍疲れがとれる」
こんにちは。
3RD Place マネージャーのヒロタカです。
運動は疲労回復に絶大な効果があります。
運動は積極的体養(アクティブレスト)と
呼ばれており、運動をすることで疲労回復が
2倍早くなるという研究結果もあります。
理由として、運動することで成長ホルモン
(コルチゾール)を低下させるので、脳の疲労も
とれます。さらに、運動による血流改善、深い
睡眠などによる疲労効果は大きいです。
寝ても疲れがとれない方、疲労が溜まっ
ている方は、軽めの有酸素運動など
を行い、しっかり疲れを
とりましょう！



ヒロタカ君

Coffee Break



毎回とても
楽しい時間
になっています。



豆から挽くと
コーヒーも
一味違いますよ。

新小金井事業所

曜日	受入可能人数	ここがお勧め！	平均介護度
月	2名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 日々の運動の習慣が、健康の秘訣です！！	要介護2
火	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック トレーニングも書道と一緒に続けられます！	要介護2
水	2名	クラフト・はっぴーミュージック お話し好きの方が集まる賑やかな曜日です！	要介護1
木	3名	クラフト・はっぴーミュージック 季節感を大切に作品作りを行っています！	要介護3
金	2名	クラフト・はっぴーミュージック 皆様で協力して大作にも挑戦しています！	要介護2
土	2名	トレーニング はっぴーミュージック 書道と揃えば、心も体もリフレッシュできます！	要介護2

見学、お問合せは各事業所までお問い合わせ下さい。

新小金井事業所 ☎ 042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等
三鷹駅前にあるフィットネスジムです！はっぴーライフの関連会社です！
ご興味がある方はHPを御覧ください！
TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>