



# はっぴ〜66

2022  
5月号  
No.063

発行 株式会社はっぴーライフ 本社 武蔵野市吉祥寺東町1-17-18 三井ビルB1 電話: 0422-28-5051 FAX: 0422-28-5052

## 5・6月のイベント情報

### 紫陽花ドライブ



## NICE SMILE



## お花見イベント



### 小濱 道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業協会の 理事  
C-MAIS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

### 小濱 道博 先生コラム

近々に財務省において、令和4年度財政制度分科会の提言が進められます。令和6年度介護保険制度改正での主な論点は、利用者の自己負担2割への段階的引き上げ(年収200万以上)、居宅介護支援の自己負担1割化、福祉用具のみのケアプランの報酬の引き下げ、介護老人保健施設、介護医療院の多床室料の全額自己負担化、区分支給限度額の特別措置の見直し、訪問介護、通所介護の軽度者を市町村事業に移行などです。このうち、軽度者の市町村事業への移行については、令和3年度改正で第一号事業が要介護認定者も利用可能となったことから、いつでも実現可能な状況となっています。利用者の自己負担2割への引き上げ基準は、概ね年収200万円以上が対象となると想われます。先行して診療報酬は、今年10月1日から、75才以上の後期高齢者に対して、年収200万円以上を新たに自己負担2割となります。近い将来、医療、介護共に自己負担2割の対象者が、年収200万円以上となる可能性が高いといえます。その場合、年金の受給額は減少傾向にあるため、利用するサービスが選別されるでしょう。今後は一層、利用者にとって、使いたいサービス、必要なサービスであることが求められます。



黒ちゃん

はっぴーライフ  
新小金井の黒崎です。

前回の6月新刊に掲載したチューリップのことです！はじめは、赤紫色のチューリップばかり。段々と咲くにつれ白、黄色、ピンクとたくさんのきれいなチューリップが咲きました。白のチューリップ見たことない方もいたようで、楽しく見て語ってよかったです。今はチューリップも終わったので次は・・・と  
考えています。  
また楽しみに待っていてください。



こんにちは。山岸です。

先日、今年長女が20歳になるので、成人式の写真を撮ってきました。あっという間に20歳です。この間まで小学生のようだったのに。  
本当に月日が経つのは早いですね。私が着た振袖をお直しして、着てくれました。母が私のために買ってくれたものだったので、母も大喜び。私の成人式の写真を見せると、同じ着物なのにこんなに違うの？というくらい時代を感じる写真でした(笑)



ともちゃん

こんにちは

はっぴーライフの加藤です！

今回の勉強会は、災害対応について行いました！  
ここ最近、地震も増えてきています。有事の際に出来ることは限られているので日頃から災害に対する意識が大切です。スタッフと情報共有する良い機会となりました。



カトちゃん

皆さん、こんにちは！

3RD Placeマネージャーの小田です。現在100万人以上がうつ病で治療を受けています。うつ病は、最も多いメンタル疾患の一つで、誰もがなりうる可能性があります。そんなうつ病の予防法でおすすめなのが、睡眠・運動です。逆にストレス発散として言われる「喫煙・飲酒」は実は悪化因子なのです。うつ病は発症してからですと治すのに時間がかかると言われています。早い段階できちんと対応しましょう！身体の健康には、食事・睡眠・運動が大きく関わりますので、健康なうちから運動習慣、バランスのとれた食事、そして睡眠環境を整えておきましょう！



ヒロタカ君

## 災害対応について

## 新小金井事業所

曜日	受入可能人数	ここがお勧め！	平均介護度
月	2名	クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 皆様で楽しく、トレーニングしています！！	要介護2
火	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 字を書く機会が湧いた方に、書道はおすすめです！	要介護2
水	1名	クラフト・はっぴーミュージック お話し好きの方が集まる賑やかな曜日です！	要介護1
木	3名	クラフト・はっぴーミュージック クラフトでは、様々な作品にチャレンジしています！	要介護3
金	2名	クラフト・はっぴーミュージック 懐かしの音楽も、皆様と一緒にたどります！	要介護2
土	2名	トレーニング・ストレッチ はっぴーミュージック！ 身体全身を、リフレッシュします！	要介護2



白旗から  
両手に掲げる  
ことは、とても  
大切ですね！



皆さんには  
愛を注いで  
あげたいですね

見学、お問合せは各事業所までお問い合わせ下さい。

新小金井事業所 ☎ 042-386-6881

キックボクサーズ  
**3RD Place** ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴーライフの関連会社です！  
ご興味がある方はHPを御覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>