

# はっぴ〜66

2022  
7月号  
No.064

発行 株式会社はっぴーライフ 本社 武蔵野市吉祥寺東町1-17-18 三井ビルB1 電話: 0422-28-5051 FAX: 0422-28-5052

## 7月のイベント情報

《七夕まつり》飾り作り・104歳パースディ



## NICE SMILE



## 今月の活動



景景景



小濱 道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業協議会 理事  
C-MASS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

## 小濱 道博 先生コラム

福祉用具関連の審議が進められています。この中で、貸与でケアマネジャーが定期的にモニタリングで居宅を訪問することの重要性を訴える声が多くなっています。モニタリング訪問によって、貸与だけの利用者においてもケアマネジメントプロセスが有効となっています。

また販売によって購入したものの、入院や入所に伴って、短期間で不要となって処分される例も多いようです。今後は、審議結果として取りまとめられます。





黒ちゃん

こんにちは。黒時です  
5月に種をまいた向日葵が  
すくすくと大きく育っています！  
日当たりが良いので一気に成長。  
とっても可愛らしくなってきました(・ω・)！  
あまりにも可愛いので自宅でも育てます。  
1.1個の向日葵が花壇、植木鉢に・・・  
来所の際に採ってみてくださいね。  
来月は向日葵の成長の写真を掲載  
したいと思います。  
お楽しみに。

こんにちは。山岸です。  
金の価格が高騰しています。  
1g8000円以上です。  
先日実家に帰った時に祖父の金杯が  
あることに気がつきました。500g近くあり  
箱の蓋も輝きます。その金杯を丁寧に磨きいざ  
買取店へ。24KGP とあるけどなんだろうね。  
又、ゴールドピアで純金じゃないと良く  
調べもせずに行ったところ、GPは  
ゴールドベントに金メッキ。一つ10円です。  
と言われ人生こんなもんだよね。  
と笑って帰りました。  
少しの間でしたがいい夢を  
見させてもらいました。



ともちゃん



カトちゃん

こんにちは  
はっぴーライフの加藤です！  
最近地震が全国で増えてきています！  
災害対策は、日頃の防災意識がとても大切になっ  
てきます。今回は、ご利用者様・スタッフと  
地震を想定して避難訓練を実施しました。  
思いのほかスムーズにいった部分、改善が必要な  
部分など振り返りも行うことが出来ました。  
事前に備えられること、災害が起こった  
際に適切な判断が行えることスタッフで  
再確認できました。今後も定期的に、  
防災訓練は行っていき対策を継続  
していきたいと思っています。

「物忘れは運動で治る」  
3RD Place マネージャーのヒロタカです。  
最近の研究では、運動によって認知症は  
予防でき、進行も遅らせることができる  
とされています。認知症は、健康な人がある日  
突然、認知症になることはなく、物忘れが何年も  
かけて徐々に進行していきます。軽度のうちに  
運動をしっかりと行うことで、物忘れは改善されます。  
そして、ただの運動よりも運動+脳トレ  
(しりとりや計算、クイズ)など、2つの  
ことを同時に行う「デュアルタスクトレーニング」が  
脳の血流量を大幅にアップし、通常の運動  
よりも数倍の効果は期待されます。是非、  
もの忘れや同じ話、同じ質問を繰り返  
すようになったら、「デュアルタスク  
トレーニング」で認知症を  
予防しましょう！



ヒロタカ君

## 防災訓練 report



物忘れれば  
思い込んでくれ

この活動を通じて  
防災意識を高め  
たいと思います。

## 新小金井事業所

曜日	受入可能人数	ここがお勧め！	平均介護度
月	○	体操 クラフト レクリエーション 作品作りが好きな方にお勧めです！	要介護 2
火	要相談	体操・書道・クラフト はっぴーミュージック 書道では、集中力が高まり気持ちも落ち着きます！	要介護 2
水	△	体操 クラフト・はっぴーミュージック 気の合う仲間と、和気あいあい過ごされています！	要介護 1
木	◎	体操 クラフト・はっぴーミュージック 創作作品作りを、毎日楽しみに参加頂いています！！	要介護 3
金	◎	体操 クラフト・はっぴーミュージック 楽しく活動参加で、免疫力UP！	要介護 2
土	△	体操 アクティブレクリエーション はっぴーミュージック！ 運動習慣が健康の秘訣です！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問い合わせ下さい。

新小金井事業所 ☎ 042-386-6881

キックボクササイズ  
**3RD Place** ファンクショナルトレーニング ヨガ等  
三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴーライフの関連会社です！  
ご興味がある方はHPを御覧下さい！  
TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>